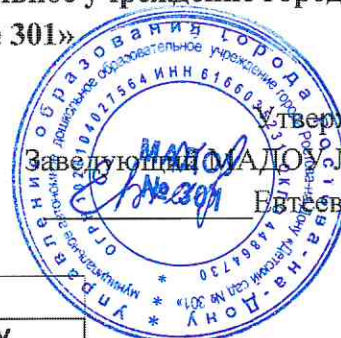




Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 301

Евтеева.Н.И.

14.09.2022г.

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша манная молочная	200	5,9/7,7/30,3
	Хлеб пшеничный сл/м., сыр	40/5/8	2,3/7,8/14,5
	Чай сладкий	150	00,8/0,008/1,2
2-й завтрак			
10:30			
12:00	Борщ со сметаной	200	2,27/4,4/17,5
13:00	Биточки мясные	70	10,5/10,5/13,4
	Каша пшеничная вязкая	120	5/5,5/20,5
	Свежий огурец	20	1,4/2/2,18
	Хлеб ржаной	40	3,5/0,6/22,9
	Компот из свежих яблок	180	0,2/0,2/18,9
Полдник			
15:30	Чай сладкий	180	00,8/0,008/1,2
	Хлеб с повидлом	40/20	4,3/1,9/38,3
Ужин			
18:30	Рыба запеченная в омлете	120	24/29,5/57
	Капуста тушеная	120	2,6/3,2/13,4
	Хлеб пшеничный	40	3,16/0,4/19,5
	Сок	150	1,4/2,9/18
			74,8/79,5/312